

～Turn ON♥Brain Phone～



第7回 共^{往つぐ}生フェスタ

～テーマ～
ブレインフォンを目覚めさせて夢を実現しよう！

2024年

事前予約は
こちらから

11月3日(日)

10:00～16:30



入場料
2000円
(前売り特典あり)

ブレインフォン
って？



スマホを機内モードや、マナーモードに切り替えられるように、脳も「モード」を切り替えられるって知っていましたか？
ブレインフォンとは、脳に備わるスイッチのようなもの。今の習慣やネガティブな感情をリセットし、夢を実現するための脳へ。
脳のモードを切り替えて新しい自分に出会いましょう。

体験ワークショップ

第1部 ブレイン気功

(11:00～12:00)

講師 ブレイントレーナー

エルガ ラウラ



第2部 自律神経を整える

ブレイン体操

(14:00～15:00)

講師 静岡スタジオチーフトレーナー

山本和歌子 (やまもとわかこ)



IMY会議室

5階第3会議室

名古屋市東区葵3-7-14

地下鉄 東山線 千種(ちくさ) 駅
1番出口 徒歩1分
桜通線 車道(くるまみち) 駅
3番出口 徒歩1分

主催 イルチブレインヨガ東海エリア

イルチブレインヨガ名古屋スタジオ

お問合せ&ご予約

052-453-7120

yoganagoya@gmail.com





体験ブース 各1000円 (前売り特典でいずれか1つプレゼント)



オーラ撮影



陰陽五行



天符経タロット



チャクラバランスチェック

あなたの特徴、身体の状態やエネルギーバランスがわかります。

生まれた年月日・時を通して、あなたの本質を読み解きます。

九千年前に作られた古代經典天からのメッセージを読み解きます

人間に7つあるエネルギーが入り出るスポット、チャクラのバランスをチェックして必要なアドバイスをします

プチマルシェ



《ハーブティー》

知多の自然豊かな木原農園より手作りハーブティー、マドレーヌ、ハーブのスワッグ作り体験もあります



《パワーストーン》

あなたが知らない、あなたがわかる?! 紐解いてみませんか? プレスレット、チャーム作成できます。



《白壁キュッフル》

日本初オートミール100%! ヘルシーで腸内環境にやさしいワッフルダイエット、糖質制限にピッタリ!



《勾玉セラピー》

勾玉セラピー20分2000円
麻オイルでハンドマッサージ10分1000円
勾玉オルゴナイト販売



《焼き菓子池田》

名古屋市緑区にある自宅に小さな工房を作り、お菓子を焼いています。食べ終わったときにじんわりとおいしかったなあと感じる味を目指しています。素朴なお菓子たちをぜひ召し上がっててください♪



《耳つぼジュエリー》

耳には全身に繋がるツボや反射区が両耳合わせて300以上あるといわれています。

【耳ツボジュエリー】でおしゃれに綺麗に耳ほぐしとツボを刺激して美と健康のサポートをさせていただきます!



《お寿司弁当》

食事処「まめねこ」さんより新鮮で美味しいお寿司のお弁当、おにぎり、コーヒーの販売

無料体験コーナー



ブレインスポーツ 懸垂

自分自身と交流し自分の体と心学び脳を訓練するスポーツ
懸垂は有効なブレインスポーツです。



皿まわし体操

全身を使った脳活性エクササイズです。
体・心・脳がバランスよく整います。



へそヒーリング

おへそを刺激することで腸が活性化し、腹部の気血循環が良くなります。

あなたの脳は目覚めていますか?

Turn On BrainPhone



ILCHI Brain Yoga

TBSテレビ
「櫻井・有吉THE夜会」
で紹介されました

へそヒーリング
体験できます!

